
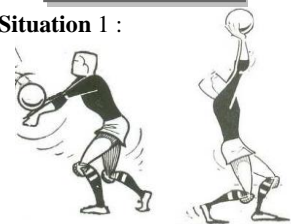
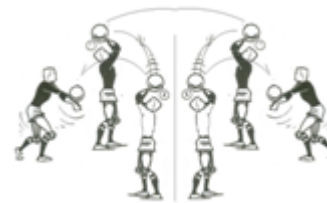





FICHE DE LA SÉANCE

Réalisée par : Prof SANOUSSI Amine

Module d'enseignement		Famille d'APS	APS Support	Niveau Scolaire	N° de Séance	Matériel
		Sports de renvoi	Volley - Ball	T. Commun	10	12 ballons de volley- 4 terrain de volley-ball – 20 plots, dossard numérotés à la base de la liste d'absence
Objectif de la séance		Test bilan : Vérifier, les acquisitions des élèves individuelles et collectives, l'efficacité du projet prévisionnel et attribuer des notes aux élèves				
Etapes	Durée	Contenu				
Préparatoire		<u>PRISE EN MAIN</u> Contrôle des absences et des tenues . → Annoncer l'objectif de la séance et ses phases		<u>MISE EN TRAIN</u> Mobilisation des ceintures : → Scapulaire : • Mobilisation des segments supérieurs → pelvienne : • Mobilisation des segments supérieurs Force et gainage: Abdominaux, traction et sautilllements		
		<div>But</div> <div>- Situation1 : Evaluation individuelle : Service, réception, jonglage</div> <div>- Situation2 : Evaluation collective : Nombre d'échanges / Nombre de touches</div> <div>Conditions de réalisation</div> <div>Situation 1 : - Servir en balancier bas vers le camp adverse, réception et refaire le service travail par binôme - Garder la balle au dessus de sa tête en effectuant des touches de balles hautes.</div> <div>Situation 2 : - Situation match 3x3 dans un terrain réduit (6m longueur x 4,5m largeur)</div>		<div>Illustration</div> <div>1Situation 1 : </div> <div>Situation 2 : </div>		<div>Critère de réussite</div> <div>•S1 : - 2/3 service réussis - 20 touches sans rupture.</div> <div>• S2 : réaliser 10 échanges sans perte de balle avec 2 touches de balles minimum</div> <div>Consignes</div> <div>1.Placement 2.Lecture de la trajectoire de la balle. 3.Replacement 4.Technique appropriée</div>
Finale		<div>RETOUR AU CALME : • Etirements et récupération</div> <div>REPRISE EN MAIN : • Bilan de la séance</div>				
Evaluation		